



Plán činnosti na mesiac september 2019

Denné centrum Zlatý dážď ul. Račianska č. 89 B R A T I S L A V A

- 06.09. o 10,30 hod. Výlet do Piešťan
11.09. o 10,30 hod. Vychádzka do Marianky
24.09. o 14,00 hod. Okresná súťaž „Poznaj svoje Nové mesto“
Výlet do Jelky

Pravidelné aktivity:

Každý pondelok kalanetika od 14,00 hod. 02., 09., 16. a 30.09.

- podľa počasia výlety
- akcie organizované inými organizáciami – JD, SPB, SČK
- posedenie pri káve a čaji
- čítanie dennej tlače
- spoločné hry
- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami
- akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Vajnorská č. 51 B R A T I S L A V A

- 07.09. Záver kultúrneho leta
11.09. 60 výročie DC
25.09. Výlet na bratislavský hrad
Kúpanie v Dunajskej Strede

Pravidelné aktivity:

- spoločenské hry, šachy
- spoločné stretnutia pri káve
- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Stromová č. 18

B R A T I S L A V A

13.09. Stretnutie na Partizánskej lúke pri harmonike
16.9.-21.9. Zájazd Poreč – Chorvátsko
 Prednáška neurologičky MUDr. Takáčovej

Pravidelné aktivity:

- pondelok a štvrtok 14,00-15,00 hod pravidelné pohybové cvičenie
- pondelok a štvrtok 15,00 – 17,00 posedenie pri káve
- utorok 14,00 – 15,00 hod. cvičenie pamäti
- 15,00 – 17,00 hod. spoločenské hry
- streda 14,00 – 16,00 hod. krúžok šikovných rúk v stredu
- 16,00 – 17,00 posedenie pri káve
- piatok 14,00hod. spevácky krúžok
- 14,00 hod. vychádzky do prírody
- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Jeséniová č. 49

B R A T I S L A V A

02.09. o 14,00 hod. Výbor Červeného kríža
05.09. o 10,00 hod. Výlet na Železnú studničku
10.09. o 14,00 hod. Návšteva vyhliadkovej veže UFO
12.09. o 13,00 hod. Návšteva parku JAMA
18.09. o 14,00 hod. Divadelné predstavenie + kávička v DC na Kolibe
24.09. o 08,00 hod. Kúpanie v Dunajskej Strede
25.09. o 14,00 hod. Výbor ZZŤP
26.09. o 09,58 hod. Výlet do Marianky

Pravidelné aktivity:

- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Športová č. 1

B R A T I S L A V A

03.09. o 09,30 hod. Výlet na bratislavský hrad a návšteva Mariánky
Návštevy rôznych kultúrnych podjatí

Pravidelné aktivity:

Pondelok(každý druhý týždeň v mesiaci): krúžok paličkovania
Štvrtok: cvičenie 14,00-15,00hod.

- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Nobelova č. 30

B R A T I S L A V A

04.09. Návšteva Bratislavského hradu

16.09. Beseda organizovaná Mú

20.09. Výlet do Marianky

Pravidelne aktivity:

- podľa počasia výlety
 - stretnutia pri káve a čaji
 - čítanie časopisov
 - hranie spoločenských hier
 - ručné práce
 - neformálne rozhovory
 - akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované

Denné centrum ul. Chemická č. 1

B R A T I S L A V A

06.09. – 08.09. Wellness Piešťany

13.09. Návšteva Račianskeho vinobrania

Prechádzky podľa počasia

Pravidelne aktivity:

- vychádzky podľa počasia
- stretnutia pri káve a čaji
- čítanie časopisov

- hranie spoločenských hier
- ručné práce
- neformálne rozhovory
- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Sibírska č. 37

B R A T I S L A V A

05.09. o 14,30 hod.	Návšteva knižnice na Pionierskej ul.
07.09. o 16,00 hod.	Vystúpenie miestneho súboru „Novomešťan“ na Kuchajde
12.09. o 14,30 hod.	Zdravotnícka prednáška
16.09. – 21.09.	Zájazd do Chorvátska
24.09. o 14,00 hod.	Súťaž „Poznaj svoje mesto“
26.09. o 14,30 hod.	Návšteva výstavy

Pravidelne aktivity:

- Pondelok – Informačno – spoločenské posedenie
- Utorok – Rehabilitačný telocvik
- Streda – Spevácky krúžok
- Štvrtok – Náučné prednášky
- Piatok – Návšteva výstav alebo iných kultúrnych podujatí
- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

*Termíny sú predbežné, zmena plánu vyhradená