



## **Plán činnosti na mesiac marec 2019**

### **Denné centrum Zlatý dážď ul. Račianska č. 89 B R A T I S L A V A**

06.03. o 14,00 hod.	Výročná schôdza
07.03. o 15,30 hod.	Galakonzert MDŽ v Istropolise
12.03. o 17,00hod.	Konzert k MDŽ v NTC
20.03. o 14,00 hod.	Marec Mesiac knihy – literárne pásmo pri príležitosti jubilea P.O.Hviezdoslava, J.Smreka a M.Rúfusa

#### Pravidelné aktivity:

Kalantika pondelok o 14,00 hod. (4.3.,11.3. a 18.3.)

- o podľa počasia výlety
- o akcie organizované inými organizáciami – JD,SPB, SČK
- o posedenie pri káve a čaji 13,00-17,00 hod.
- o denná tlač
- o spoločné hry
- o meranie krvného tlaku
- o akcie organizované MÚ BANM
- o akcie organizované inými organizáciami

### **Denné centrum ul. Vajnorská č. 51 B R A T I S L A V A**

05.03.o 11,00 hod.	Divadlo aréna „Švejk „
07.03. o 15,30 hod.	Galakonzert MDŽ v Istropolise
10.03. o 10,30 hod.	Orgánový koncert pod pyramídou

12.03. o 17,00hod.	Koncert k MDŽ v NTC
14.3.	Prechádzka s Nordic walking palicami
23.03.	Výlet do Marianky
28.03. o 19,00 hod.	Slovenská filharmónia

Pravidelné aktivity:

- o spoločenské hry, šachy
- o spoločné stretnutia pri káve
- o akcie organizované MÚ BANM
- o akcie organizované inými organizáciami

### **Denné centrum ul. Stromová č. 18**

#### **B R A T I S L A V A**

07.03. o 15,30 hod.	Galakonzert MDŽ v Istropolise
12.03. o 17,00hod.	Koncert k MDŽ v NTC
13.03. o 14,00 hod.	Výročná schôdza
20.03.	Výroba zdravých nátierok
26.03. o 11,00 hod.	Návšteva divadla - historické ND, hra Nabuco Návšteva výstavy ÚEUV Veľkonočná výzdoba

Pravidelné akcie:

- o každý utorok (01.-.31.03.2019) cvičenie pamäti
- o vychádzky do prírody sa organizujú celoročne denne od pondelka do soboty, zraz je o 9,00 hod. na predposlednej zastávke trolejbusu 209 (Klenová)
- o cvičenie v pondelok a vo štvrtok
- o krúžok šikovných rúk v stredu
- o spevácky krúžok v piatok
- o akcie organizované MÚ BANM
- o akcie organizované inými organizáciami

### **Denné centrum ul. Jeséniová č. 49**

#### **B R A T I S L A V A**

04.03. o 14,00 hod.	Výbor ČK
05.03. o 14,00 hod.	Prednáška „prevencia kriminality“ s p.Morozom
07.03. o 15,30 hod.	Galakonzert MDŽ v Istropolise
12.03. o 17,00hod.	Koncert k MDŽ v NTC
20.03. o 14,00 hod.	Oslava MDŽ
26.03.	Kúpanie v Dunajskej Strede (odchod o 8,00hod.)
27.03. o 14,00 hod.	Výbor ZZŤP

- 28.03. o 14,00 hod. Posedenie pri kávičke
- akcie organizované MÚ BANM
  - akcie organizované inými organizáciami

### **Denné centrum ul. Športová č. 1**

#### **B R A T I S L A V A**

- 07.03. o 15,30 hod. Galakonzert MDŽ v Istropolise
- 12.03. o 14,00 hod. Prednáška „prevencia kriminality“ s p.Morozom
- 12.03. o 17,00hod. Koncert k MDŽ v NTC
- Oslava MDŽ v DC

#### Pravidelné aktivity:

- Pondelok(každý nepárny týždeň): krúžok paličkovania
- Štvrtok: rehabilitačné cvičenie
- akcie organizované MÚ BANM
  - akcie organizované inými organizáciami

### **Denné centrum ul. Nobelova č. 30**

#### **B R A T I S L A V A**

- 01.03 Vychádzka do prírody
- 07.03. o 15,30 hod. Galakonzert MDŽ v Istropolise
- 12.03. o 17,00hod. Koncert k MDŽ v NTC
- 13.03. Beseda so spisovateľkou v DC
- 14.03. Beseda o zdraví MZ SR
- 18.03. o 14,00 hod. Oslava MDŽ v DC
- 25.03. Vychádzka do prírody

#### Pravidelne aktivity:

- podľa počasia výlety
- masáže 2 x do mesiaca
- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

### **Denné centrum ul. Chemická č. 1**

#### **B R A T I S L A V A**

- 04.03. Prednáška „prevencia kriminality“ s p.Morozom
- 07.03. o 15,30 hod. Galakonzert MDŽ v Istropolise

- 11.03. o 14,00 hod. Oslava MDŽ v DC  
12.03. o 17,00hod. Koncert k MDŽ v NTC

Pravidelne aktivity:

- o spoločné posedenia v priestoroch DC
- o čerstvé mlieko
- o výlety, podľa počasia
- o masáže 2 x v mesiaci
- o ostatné aktivity organizované inými organizáciami
- o akcie organizované MÚ BANM
- o akcie organizované inými organizáciami

**Denné centrum ul. Sibírska č. 37**

**B R A T I S L A V A**

- 04.03. o 14,00 hod. Výročná schôdza  
07.03. o 15,30 hod. Galakonzert MDŽ v Istropolise  
12.03. Koncert k MDŽ v NTC  
14.03. o 14,30 hod. Precvičovanie pamäti „Memo“  
21.03. o 15,00 hod. Beseda s p.kpt.Morozom - NB  
27.03. o 13,00 hod. Poldňový výlet do Limbachu  
28.03. o 14,30 hod. Precvičenie bežných slov z cudzích jazykov

Pravidelne aktivity:

- o Pondelok – Spoločenské stretnutie pri káve a čaji 14-16,00 hod.
- o Utorok – Zdravotné cvičenie pre seniorov 14-15,30 hod.
- o Streda – Spevácky krúžok „Zaspievate si s nami“ 14 – 16,00 hod.
- o Štvrtok – Návšteva výstav – v popoludňajších hodinách /podľa dohovoru/
- o Piatok – Spoločenské besedy a prednášky /podľa dohovoru/ 14-16,00 hod.
- o akcie organizované MÚ BANM
- o akcie organizované inými organizáciami

\*Termíny sú predbežné, zmena plánu vyhradená