



Plán činnosti na mesiac február 2019

Denné centrum Zlatý dážď ul. Račianska č. 89 , 831 02 B R A T I S L A V A

12.02. o 14,00 hod. Predsed. OO JDS BA III
 20.02. o 14,00 hod. VČS ZO JDS 1/III

Pravidelné aktivity:

Každý pondelok kalanetika od 14,00 hod. = 04.02.,11.02.,18.02. a 25.02.

- podľa počasia výlety
- akcie organizované inými organizáciami – JD,SPB, SČK
- posedenie pri káve a čaji 13,00-17,00 hod.
- denná tlač
- spoločné hry
- meranie krvného tlaku
- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Vajnorská č. 51, 831 02 B R A T I S L A V A

05.02. Oslava narodenín, posedenie pri kávičke s p.Hôrčíkovou – 90rokov
 07.02. o 10 hod. Galéria mesta Bratislavy, výstava Jozefa Lada
 10.02. o 10,30 hod. Orgánový koncert pod pyramídou
 20.02. Zimná zdravotná prechádzka do Gaštanice
 27.02. o 14,00 hod. Výročná schôdza schôdza

Pravidelné aktivity:

- spoločenské hry, šachy
- spoločné stretnutia pri káve
- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Stromová č. 18, 831 01 B R A T I S L A V A

06.02. o 14,00 hod. Fašiangové posedenie pri harmonike
14.02. Výstava ručných prác členky DC
Cvičenie pamäti (Memory) - každý utorok do 27.03.
do 28.02. Návšteva divadiel podľa ponuky

Pravidelné akcie:

- vychádzky do prírody sa organizujú celoročne denne od pondelka do soboty, zraz je o 9,00 hod. na predposlednej zastávke trolejbusu 209 (Klenová)
- cvičenie v pondelok a vo štvrtok
- krúžok šikovných rúk v stredu
- spevácky krúžok v piatok
- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Jeséniová č. 49, 831 01 B R A T I S L A V A

04.02. o 14,00 hod. Výbor Červeného kríža
13.02. o 11,00 hod. Prehliadka výstavy na hrade
18.02. o 14,00 hod. Posedenie pri kávičke
20.02. o 14,00 hod. Výročná schôdza schôdza
26.02. o 14,00 hod. Výročná členská schôdza Jednota + ČK
27.02. o 14,00 hod. Výbor ZZĽP

- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Športová č. 1, 831 04 B R A T I S L A V A

12.02. o 14,00 hod. Predjarná konzultácia záhradkárov DC
19.02. o 14,00 hod. Fašiangy v DC
Divadelné predstavenie
25.02. o 13,00 hod. Zasadnutie samosprávy (príprava VČS)

Pravidelné aktivity:

- Pondelok: krúžok paličkovania
- Štvrtok: rehabilitačné cvičenie
- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Nobelova č. 30, 831 02 B R A T I S L A V A

- 05.02. Výlet do Tatier
- 07.02. Beseda o kriminalite
- 18.02. o 14,00 hod. Výročná schôdza schôdza

Pravidelne aktivity:

- podľa počasia výlety
- masáže 2 x do mesiaca
- pedikúra a manikúra
- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Chemická č. 1, 831 04 B R A T I S L A V A

- 12.02. o 14,00 hod. Posedenie pri čaji a šiškách
- 19.02. o 14,00 hod. Výročná schôdza schôdza

Pravidelne aktivity:

- spoločné posedenia v priestoroch DC
- výlety, podľa počasia
- ostatné aktivity organizované inými organizáciami
- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Sibírska č. 37, 831 02 B R A T I S L A V A

- 07.02. Opakovanie so bežných výrazov y cudzích jazykov
- 14.02. Poldenný výlet na Červený kameň a do Limbachu
- 21.02. Premietanie náučných a vlastivedných filmov
- 25.02. Fašiangové posedenie s programom

Pravidelne aktivity:

- Pondelok – Spoločenské stretnutie pri káve a čaji 14-16,00 hod.
- Utorok – Zdravotné cvičenie pre seniorov 14-15,30 hod.
- Streda – Spevácky krúžok „Zaspievate si s nami“ 14 – 16,00 hod.
- Štvrtok – Návšteva výstav – v popoludňajších hodinách /podľa dohovoru/
- Piatok – Spoločenské besedy a prednášky /podľa dohovoru/ 14-16,00 hod.
- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

*Termíny sú predbežné, zmena plánu vyhradená