



Plán činnosti na mesiac január 2019

Denné centrum Zlatý dážď ul. Račianska č. 89 , 831 02 B R A T I S L A V A

- 07.01. o 14,00 hod. Odzdobenie vianočného stromčeka
16.01. o 14,00 hod. Beseda s príslušníkom PZ
23.01. o 14,00 hod. Výročná členská schôdza SZPB

Pravidelné aktivity:

Každý pondelok kalanetika od 14,00 hod.

- podľa počasia výlety
- akcie organizované inými organizáciami – JD,SPB, SČK
- posedenie pri káve a čaji 13,00-17,00 hod.
- denná tlač
- spoločné hry
- meranie krvného tlaku
- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Vajnorská č. 51, 831 02 B R A T I S L A V A

- 09.01. o 14,00 hod. Víťanie Nového roka – posedenie v DC
19.01. Výlet na železnú studničku
Zdravotné prechádzky v prírode
Návštevy divadla

Pravidelné aktivity:

- spoločenské hry, šachy
- spoločné stretnutia pri káve
- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Stromová č. 18, 831 01 B R A T I S L A V A

- 07.01. Posedenie „Spomíname na Vianočné sviatky“
- 14.01. Návšteva SNM – Historické múzeum Bratislavský hrad pod názvom „Zlatý vek Peterhofu“. Od Petra I. po Katarínu II.
- 22.01. Vlakový zájazd Tatry Hrebienok, objekty vytvorené z ľadu
- 31.01. Príprava na Výročnú členskú schôdzu

Pravidelné akcie:

- vychádzky do prírody sa organizujú celoročne denne od pondelka do soboty, zraz je o 9,00 hod. na predposlednej zastávke trolejbusu 209 (Klenová)
- cvičenie v pondelok a vo štvrtok
- krúžok šikovných rúk v stredu
- spevácky krúžok v piatok
- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Jeséniová č. 49, 831 01 B R A T I S L A V A

- 07.01. o 14,00 hod. Výbor Červeného kríža
- 14.01. o 14,00 hod. Privítanie Nového roka
- 24.01. o 14,00 hod. Posedenie pri kávičke
- 30.01. o 14,00 hod. Výbor ZZŤP
- akcie organizované MÚ BANM
 - akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Športová č. 1, 831 04 B R A T I S L A V A

- 02.01. o 14,00 hod. Novoročné posedenie
- 15.01. o 14,00 hod. Spoločenské hry: hod do terča...
- 22.01. o 14,00 hod. Krížovkárská súťaž
- Návšteva divadelného predstavenia

Pravidelné aktivity:

Pondelok: krúžok paličkovania

Štvrtok: rehabilitačné cvičenie

Piatok: masáže

- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Nobelova č. 30, 831 02 B R A T I S L A V A

07.01. o 14,00 hod. Novoročné posedenie

Pravidelne aktivity:

- podľa počasia výlety, v januári dost' obmedzené kvôli počasiu
- masáže 2 x do mesiaca
- pedikúra a manikúra
- raz týždenne dovoz čerstvého mlieka
- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Chemická č. 1, 831 04 B R A T I S L A V A

15.01. o 14,00 hod. Posedenie pri čaji

Pravidelne aktivity:

- spoločné posedenia v priestoroch DC
- čerstvé mlieko
- výlety, podľa počasia
- masáže 2 x v mesiaci, pedikúra a manikúra
- ostatné aktivity organizované inými organizáciami
- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Sibírska č. 37, 831 02 B R A T I S L A V A

02.01. o 14,00 hod. Novoročné stretnutie členov DC

03.01. o 14,30 hod. Brigáda v DC - „Novoročné upratovanie“

10.01. o 14,30 hod. Návšteva aktuálnej výstavy

11.01. o 14,30 hod. Zasadnutie samosprávy - výboru členov DC

17.01. Celodenný výlet do kúpeľov v Patinciach

24.01. o 14,00 hod. Cvičenie pamäti „Memo“ a súťaž v lúštení krížoviek a hlavolamov

Pravidelne aktivity:

- Pondelok – Spoločenské stretnutie pri káve a čaji 14-16,00 hod.

- Utorok – Zdravotné cvičenie pre seniorov 14-15,30 hod.
- Streda – Spevácky krúžok „Zaspievate si s nami“ 14 – 16,00 hod.
- Štvrtok – Návšteva výstav – v popoludňajších hodinách /podľa dohovoru/
- Piatok – Spoločenské besedy a prednášky /podľa dohovoru/ 14-16,00 hod.
- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

*Termíny sú predbežné, zmena plánu vyhradená