



Plán činnosti na mesiac december 2018

Denné centrum Zlatý dážď ul. Račianska č. 89 B R A T I S L A V A

03.12. o 14,00 hod.	Kalanetika, zdobenie vianočného stromčeka
05.12. o 14,00 hod.	Vianočné posedenie
06.12. o 14,30 hod.	Členská schôdza SZI
10.12. o 14,00 hod.	Kalanetika
11.12. o 14,00 hod.	Predsedníctvo OO JDS
17.12. o 14,00 hod.	Kalanetika

Pravidelné aktivity:

- o podľa počasia výlety
- o akcie organizované inými organizáciami – JD,SPB, SČK
- o posedenie pri káve a čaji 13,00-17,00 hod.
- o denná tlač
- o spoločné hry
- o meranie krvného tlaku
- o akcie organizované MÚ BANM
- o akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Vajnorská č. 51 B R A T I S L A V A

03.12. o 14,00 hod.	Mikulášsky šachový turnaj
06.12. o 14,00 hod.	Slovenská filharmónia
17.12. o 14,00 hod.	Vianočné posedenie

19.12. o 19,00 hod. Vianočný koncert
31.12. o 19,00 hod. Silvestrovský koncert

Pravidelné aktivity:

- spoločenské hry, šachy
- spoločné stretnutia pri káve
- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Stromová č. 18

B R A T I S L A V A

06.12. Ukážka maľovania na sklo spojená s výstavou
07.12. Zájazd pre členov na Vianočné trhy do Gyoru
18.12. o 14,00 hod. Vianočné posedenie

Pravidelné akcie:

- vychádzky do prírody sa organizujú celoročne denne od pondelka do soboty, zraz je o 9,00 hod. na predposlednej zastávke trolejbusu 209 (Klenová)
- cvičenie v pondelok a vo štvrtok
- krúžok šikovných rúk v stredu
- spevácky krúžok v piatok
- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Jeséniová č. 49

B R A T I S L A V A

03.12. o 14,00 hod. Výbor ČK
06.12. o 14,00 hod. Posedenie na Mikuláša
12.12. o 14,00 hod. Vianočné posedenie
13.12. Výbor ZZŤP – vianočné posedenie
17.12. o 14,00 hod. Posedenie pri kávičke

Pravidelné aktivity:

- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Športová č. 1

B R A T I S L A V A

Zdobenie stromčeka a miestností DC
06.12. o 14,00 hod. Mikulášske posedenie
o 14,00 hod. Vianočné zvyky - premietanie

10.12. o 14,00 hod. Vianočné posedenie
Divadelné predstavenie - koncert

Pravidelné aktivity:

- Pondelok: krúžok paličkovania
- Utorok: rehabilitačné cvičenie
- o akcie organizované MÚ BANM
- o akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Nobelova č. 30

B R A T I S L A V A

06.12. o 14,00 hod. Vianočné posedenie
11.12. Návšteva našich Vianočných trhov
Jednodňový zájazd na Vianočné trhy (po dohode s členmi)

Pravidelne aktivity:

- o výlety, podľa počasia
- o akcie organizované MÚ BANM
- o akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Chemická č. 1

B R A T I S L A V A

11.12. o 14,00 hod. Vianočné posedenie
Spoločná vychádzka na Vianočné trhy

Pravidelne aktivity:

- o spoločné posedenia v priestoroch DC
- o výlety, podľa počasia
- o akcie organizované MÚ BANM
- o akcie organizované inými organizáciami

Denné centrum ul. Sibírska č. 37

B R A T I S L A V A

03.12. o 14,00 hod.	Vianočné posedenie
13.12. o 14,30 hod.	Návšteva aktuálnej výstavy
15.12.	Návšteva Vianočných trhov
19.12.	Beseda s príslušníčkou polície p. kpt. Sikelovou

Pravidelne aktivity:

- Pondelok – Spoločenské stretnutie pri káve a čaji 14-16,00 hod.
- Utorok – Zdravotné cvičenie pre seniorov 14-15,30 hod.
- Streda – Spevácky krúžok „Zaspievate si s nami“ 14 – 16,00 hod.
- Štvrtok – Návšteva výstav – v popoludňajších hodinách /podľa dohovoru/
- Piatok – Spoločenské besedy a prednášky /podľa dohovoru/ 14-16,00 hod.
- akcie organizované MÚ BANM
- akcie organizované inými organizáciami

*Termíny sú predbežné, zmena plánu vyhradená